

1ère étape :180km

DATE : lundi 15 mai 2017

AGDE - LAVAUR

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de l'étape		horaire de passage		
				partiel	total	22,5	arrêt	départ
34		AGDE	D912	0		06:30		
34		Vias	D612	5	5	06:43		
34		Béziers	D11	18	23	07:31		
34		Montady	D39	9	32	07:55		
34		Creissan	D16	12	44	08:27		
34		Villespassans	D178	10	54	08:54		
34		St Jean de Minervois	D175	10	64	09:20	00:45	10:05
33		Rieussec	D907	15	79	10:45		
33		Verreries de Moussans	D147	11	90	11:15		
81		Labastide-Rouairoux	D612	5	95	11:28		
81		St Amand Valtoret	D612	13	108	12:03	01:30	13:33
81		Bout du Pont de Larn	D65	8	116	13:54		
81		Labruguière	D621	15	131	14:34		
81		Saix	D51	11	142	15:03	00:45	15:48
81		Serviès	D49	19	161	16:39		
81		LAVAUR		19	180	17:30		

2 ème étape :198 km

DATE : mardi 16 mai 2017

LAVAU - MARMANDE

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de		horaire de passage		
				partiel	étape total	22,5	arrêt	départ
81		LAVAU	D112	0		06:00		
81		Garrigues	D40	10	10	06:26		
31		Montastruc la Conseillère	D30	11	21	06:56		
31		Vacquiers	D63	13	34	07:30		
31		Fronton	D50	11	45	08:00		
31		Montech	D928	20	65	08:53	00:45	09:38
31		car D928/ D26 droite	D26	5	70	09:51		
31		St Nicolas de la Grave	D26	20	90	10:45		
31		Malause	D96	5	95	10:58		
47		St Caprais de Ierm	D274	30	125	12:18	01:30	13:48
47		Pont du Casse	D13	7	132	14:07		
47		Laugnac	D13	14	146	14:44		
47		Lacépède	D146	14	160	15:21		
47		Clairac	D911	10	170	15:48	00:45	16:33
47		Tonneins	D813	6	176	16:49		
47		Gontaud de Nogaret	D299	10	186	17:16		
47		MARMANDE		12	198	17:48		

3ème étape : 203km**DATE : mercredi 17 mai 2017****MARMANDE – ST JEAN D'ANGELY**

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de l'etape		horaire passage		
				partiel	total	22,5	arrêt	départ
47		Marmande	D708		0	06:00		
47		Lagupie	D148	10	10	06:26		
64		Monségur	D16	12	22	06:58		
64		Soussac	D21	13	35	07:33		
64		Pujols	D17	12	47	08:05		
64		Castillon la Bataille	D17	6	53	08:21	00:45	09:06
64		Lussac	D17	14	67	09:43		
64		Coutras	D17	13	80	10:18		
17		Montguyon	D910	22	102	11:17		
17		Chevanceaux	D142	11	113	11:46		
17		Baignes St Radegonde	D100	10	123	12:13	01:30	13:43
17		Archiac	D251	18	141	14:31		
16		Juillac le Coq	D44	9	150	14:55		
16		Cognac	D48	13	163	15:29	00:45	16:14
17		Migron	D120	21	184	17:10		
17		St Même	D120	10	194	17:37		
17		St Jean d'Angély		9	203	18:01		

4ème étape : 177km

DATE : jeudi 18 mai 2017

ST JEAN D'ANGELY - BEAUPREAU

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de l'étape		horaire passage		
				partiel	total	22,5	arrêt	départ
17		St Jean D'Angély	D150			06:30		
17		Courant	D120	13	13	07:04		
79		Usseau	D115	16	29	07:47		
79		Epannes	D1	6	35	08:03		
79		Coulon	D1	11	46	08:32		
85		Benet	D25	6	52	08:48	00:45	09:33
85		St Pompain	D66	8	60	09:55		
85		St Hilaire des Loges	D150	7	67	10:13		
85		Puy de Serre	D49	12	79	10:45		
85		La Chapelle aux Lys	D49	8	87	11:07		
85		Menomblet	D49	14	101	11:44		
85		Montournais	D49	5	106	11:57	01:30	13:27
85		Pauzauges	D752	8	114	13:49		
85		Les Epesses	D752	15	129	14:29		
85		St Christophe du Bois		23	152	15:30	00:45	16:15
49		La Séguinières	D158	4	156	16:26		
49		Sèvremoine	D63	9	165	16:50		
49		Beaupréau		12	177	17:22		

5ème étape : 191km

DATE : vendredi 19 mai 2017

BEAUPREAU – ABBAYE TIMADEUC

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de		horaire de passage		
				partiel	total	22,5	arrêt	Départ
49		Beaupréau	D80		0	06:30		
49		Le Puiset Doré	D80	11	11	06:59		
49		St Laurent des Autels	D17	9	20	07:23		
49		Champtoceaux	D751	9	29	07:47		
44		Couffé	D23	8	37	08:08		
44		Ligné	D23	8	45	08:30	00:45	09:15
44		Nort sur Erdre	D121	10	55	09:41		
44		Nozay	D124	20	75	10:35		
44		Guéméné Penfao	D125	20	95	11:28	01:30	12:58
35		Renac	D55	16	111	13:41		
56		La Gacilly	D161	15	126	14:21		
56		Ruffiac	D6	15	141	15:01	00:45	15:46
56		St Abraham	D4	14	155	16:23		
56		Le Roc St André	D4	4	159	16:34		
56		Josselin	D778	12	171	17:06	00:45	17:51
56		Abbaye Timadeuc		20	191	18:44		

6ème étape : 166km

DATE : samedi 20 mai 2017

ABBAYE TIMADEUC – LE RELECQ KERHUON
--

dép	carte michelin	LOCALITES	n° de route	km de l'étape		horaire passage		
				partiel	total	22,5	arrêt	Départ
56		Abbaye Timadeuc	D2		0	06:30		
56		Rohan	D125	5	5	06:43		
56		Silfiac		36	41	08:19	00:45	09:11
22		Mellionec	D76	12	53	09:36		
22		Glomel	D85	13	66	10:11		
29		Carhaix	D769	16	82	10:53	01:30	12:23
29		Poullaouen	D769	11	93	12:53		
29		Huelgoat	D764	11	104	13:22		
29		Roc Trévézel	D764	15	119	14:02		
29		Commana	D764	5	124	14:15	00:45	15:00
29		Sizun	D764	10	134	15:27		
29		Le Keff	D87	9	143	15:51		
29		Dirinon		8	151	16:12		
29		Loperhet	D33	5	156	16:26		
29		Plougastel	D33	5	161	16:39		
29		Le Relecq Kerhuon		5	166	16:52		